



HETVEHELYI HÍRMONDÓ

Hetvehely, Okorvölgy, Szentkatalin Községek Lapja

“Habár fölül a gálya,

S alúl a víznek árja,

Azért a víz az úr!”



Hetvehely önkormányzati hírek

Új programban vesz részt a településünk!

Településünk részt vesz a Belügyminisztérium által szervezett LIFE-MICACC projektben, mely az éghajlatváltozáshoz való alkalmazkodást célozza meg.

Hazánkban egyes településeken, térségekben rendkívüli gyakorisággal szélsőséges időjárási események jelentkeznek.

A villámárvizek, belvizek a jövőben várhatóan fokozódni fognak, sőt még inkább kiszámíthatatlan és szélsőségesebb lesz.

Átfogó célkitűzés a projektben, hogy növeljék a legsérülékenyebb önkormányzatok alkalmazkodó- ellenálló képességét.

A Belügyminisztérium kérdőíveket küldött a regisztrációt követően, mely kitöltésre került. Ebben jeleztük, hogy településünkön vízügyi szempontból a legfőbb problémát a villámárvizek okozzák, valamint a települést átszelő patakon épült hidak alacsony vízáteresztő képessége.

A hidaknál visszatorlódik a dombokról, valamint az erdőkből hirtelen lezúduló víztömeg, mely hordalékot hoz magával. A hordalék fennakad a hidaknál, eltömítve az átereszt, és ezáltal veszélyezteti a lakosság, valamint az önkormányzat épített értékeit.

Célunk, hogy a LIFE16 CCA/HU000115LIFE-MICACC projektben részt tudjunk venni, és a program adta lehetőségeit, a település hasznosulására fordítsuk.

Covid 19 koronavírus!

Jelenleg az oltás az egyetlen megoldás a koronavírus megelőzésére!

Településünkön is elindult az oltás lehetősége a koronavírus terjedésének megelőzésére.

Orvosi, illetve egészségügyi szervezés keretében az oltásra várókat a falugondnok szállítja az oltópontokra. A mi esetünkben Szigetváron lett kijelölve az oltópont.

Kérjük a lakosságot, hogy amennyiben szükségét érzik az oltópontra juttatásban, vagy segítségre van szükségük, azt jelezzék a hivatalunkban, a 73/578–528 telefonszámon!

Köszönet a segítségért!

Településünk lakói nevében köszönetünket fejezzük ki a Kistérségfejlesztő Központ Egyesület jóvoltából az EFOP -1.3.5-16-2016-00044 projekt keretében beszerzett, valamint a Hetvehelyi Faluért Alapítvány segítségével kiosztásra került tisztasági csomagokért, melyet minden Hetvehelyi család részére eljuttattak!

Polgármester és képviselők megbeszélése!

– A településünk polgármestere megbeszélésre kérte a Képviselő-testület tagjait. A veszélyhelyzet időszakában egyszemélyi polgármesteri döntésekkel működik a testület, azonban a polgármester minden települést érintő nagyobb horderejű döntés előtt egyeztetésre kéri a testület tagjait.

Döntés született, hogy az idei esztendőben játszótér, sportpark építését, valamint a falubusz cseréjét tervezi a testület. Szeretné az Ady utcát aszfaltozni, melynek állapota már igényelné, azonban garancia egyik program teljesítésére sincs.

A döntéshozóktól függ, hogy melyik tervezett programot támogatják. A Magyar Falu program hét évig tart, ez időszakára kell megtervezni a település fejlesztését. Természetesen más pályázatból is lehet fejleszteni, azonban a Magyar Falu program önrész nélküli, a többi pályázatnak önrésze is van, melyhez az önkormányzatoknak nincs forrása.

A polgármester több egyeztetést kezdeményezett a döntés előkészítőkkal, hogy a programok nagy része támogatva legyenek.

Megelőlekezési hitelfelvétel!

– Döntés született, hogy támogatás megelőlekezési hitelt vegyen fel a település, mely a gépbeszerzéshez szükséges. A felvett hitelt éven belül kell visszafizetni, melynek fedezete az elnyert támogatás. Mivel utófinanszírozású a projekt, ezért szükséges a hitelfelvétel, melynek összege 8.713.000,- Ft

Közfoglalkoztatás!

– Készül a településünk közfoglalkoztatási programja, melynek létszáma az idei esztendőben 8 főre korlátozódik. Sajnos az elmúlt évektől eltérően változtak a szabályok. A 25 év alattiak esetében az elsődleges munkaerőpiacra juttatás a cél. A 10 éve folyamatosan egy önkormányzatban foglalkoztatott közfoglalkoztatott a továbbiakban nem vehet részt a programban. Az önkormányzatnak 10% hozzájárulást kell biztosítani a foglalkoztatottak béréhez, valamint járulékos költségükhöz. Sajnos már csak az alapfeladatokat tudják elvégezni, mert a zöldterület karbantartásához nincs alkalmas ember. Többnyire nők vannak a programban, illetve két fő férfi, akikből egy fő egészségügyi okokból nem végezhet gépi munkát.

Készül a település költségvetése!

– Az idei évben sok változás áll be a költségvetésbe. Az eddigi érvekkel ellentétben két fontos ügyben nem volt egyetértés a képviselők és a polgármester között.

Két fő karbantartója volt a településnek. Miután a karbantartók nyugdíjba mentek a polgármester javaslata volt, hogy bérmegetakarítás miatt ne vegyenek fel a helyükre karbantartókat, hanem az önkormányzati tagsággal rendelkező Start szociális szövetkezet végezze az intézmények, valamint a település karbantartását. Ez megtakarításhoz vezetett, mert csak akkor kellett finanszírozni, amikor munkát végeztek és helyi embereket foglalkoztatott. Az új testület másként gondolta, így nincs a településnek karbantartója. Sajnos ez által apró munkákhoz is vidékről kell vállalkozókat kérni, ami költséges, valamint helyi munkahelyek szűntek meg.

További nehézség mutatkozik, hogy a szövetkezet nem kapott prioritást, nem írták alá a haszonkölcsön szerződést, mely gépeket a Start munkaprogram keretében kapott az önkormányzat. Gépek hiányában a kezelőjük felmondott, így nincs aki szántson, rotáljon a kiskertekben. Csak megjegyzem, hogy mivel állami támogatással működött a szövetkezet, csak anyagáron végezte a kiskerti munkákat, számla ellenében. Mindenkinek számlázott, nem feketén végezte a munkát, erre mindenki tanúja lehet aki munkákat végeztetett a szövetkezettel. Belügyminisztériumi támogatással kormányzati program keretében és ellenőrzésében működött a szövetkezet, ami ezt követően sajnos a megszűnés határára került, és amit a Belügyminisztérium sérelmez.

A szövetkezet nem magánjellegű gazdasági társaság, hanem kormányzati program, melyet az állami felügyelet vizsgál ¼ évente. Egy képviselő azt mondta, hogy nem volt gazdaságos a szövetkezet. Kedves képviselő! ha valami szociális az nem valószínű, hogy nyereséges lesz. Nem is ez volt a cél. A szövetkezet feladata volt, hogy a közfoglalkoztatottak a munkaerő piacra kerüljenek ki, ezért végeztek OKJ képzést, ami megvalósult. Kezdetben machetával dolgoztak az erdőben, később LKT-val egy vállalkozásban, ahol szakemberek odafigyelésével dolgoztak. Morális ügyek miatt, az eddigi dolgozók felmondtak a Szolgáltatóházban. Ők szervezték a szobák működtetését, az idősek ellátását, melynek normatívája volt. A három település szociális ügyeit rendezték, mely megtakarítás volt a településeknek. Működtették a konyhát, a szociális étkeztetést. Ami nagyon veszteséges az a gyermekétkeztetés, amit a költségvetés az eddigi formában elbírt. A múltban Szentlőrinc Város látta el a települési szociális feladatokat, többbe került a településünknek. Ezért törekedtünk, hogy helyi ellátó rendszert építsünk ki, mely megvalósult és 12 évig jól működött. Sajnos ezt követően ez is költségesebb lesz. Az önkormányzatunk intézményei bevételt jelentettek, és szolgált a településünkön élőket. Ha több az intézményünk több a normatíva, és nagyobb a mozgástér. A hiányzó forrásokat az NPA-ból pótoltuk. Aki nem ebben él nem értheti a működés lényegét. Egy önkormányzat nem egy intézmény. Egy költségvetést globálisan kell látni, amit összességében kell megismerni.

NYMTIT Hírek

– Mint ismeretes a Nyugat- Mecsekben folytatott nagy aktivitású hulladékok elhelyezését szolgáló kőzetkutatásról információáramoltatást biztosítanak az NYMTIT tagtelepülések vezetői. A Nemzeti projektből csak egy található az országunkban, mely alapfeltétele a Paks II. fejlesztési terv megvalósításának. A felszíni kőzetkutatás már 25 éve indult, és közeleg az idő, amikor a szakemberek a 87m2 km kutatási területet, leszűkítik 10m2 km-re. Ez idő alatt rengeteg információt sikerült megismerni a kőzet tulajdonságáról, állékonyságából. Jelenleg a Kővágótöttös Hetvehely összekötő út melletti területen, Boda közigazgatási területhez tartozó erdős részen végeznek mélyfúrást. A fúrás magmintáiból állapítják meg a terület mélységi kőzetének összetételét, tulajdonságát, illetve kiterjedését. Mindezeket a kutatással összefüggő információkat az RHK Kft mint a programfelelős, és a lakosság közötti információ áramoltatását vállalták a települések vezetői. Kezdetben a MÉV Magyar Ércbányászati Vállalat bányáinak körüli települések szövetkeztek a kutatásban való részvételhez. Boda, Bakonya, Cserkút, Hetvehely, Kővágószőlős, Kővágótöttös, illetve az elmúlt 25 év alatt 11 településre nőtte ki magát. Bükkösd, Helesfa, Cserdi, Dinnyeberki, valamint Ibafa csatlakozott az NYMTIT-hez. A polgármester beszámolt a Képviselő-testületnek az NPA Nukleáris Pénzügyi Alap idei támogatási szerződés helyzetéről. Várhatóan 15.400.000 Ft ellentételezésre számíthatnak a települések, mely szigorú elszámolás keretében valósul meg. A támogatás kizárólag a településeknek, a kutatással és kommunikációval összefüggő feladataira használható!

Wágner Antal
polgármester

NYMTIT TELEPÜLÉSI GYORSINFÓ

2021. február

Bakonya:

Februárban online farsangot tartottunk. A jelmezbemutató részén felnőttek és gyerekek is részt vettek. A fánk sütő versenyen Vizslár Irén és Várnai Anna voltak a zsűri tagjai.

2021-es évi költségvetésünk elkészült, a különleges jogrend feloldása után kerül elfogadásra a Testület részéről.

Idén tovább folytatjuk épületeink renoválását és a TSZ - út javítását. Fontosnak tartjuk az idősek Klubja kocsi behajtót aszfaltoztatni, mert balesetveszélyessé vált.

Izgatottan várjuk a Községháza felújítását, a nyertes vállalkozó nevét hamarosan közzé tesszük.

A Covid harmadik hullámára fel vagyunk készülve, szájmasczkával és kézfertőtlenítővel.

Boda:

RHK Kft. tájékoztató

Tisztelt Elnök Úr!

Az NYMTIT térségében zajló kutatási tevékenységgel kapcsolatban az alábbiakról szeretném tájékoztatni. A jelenleg zajló BAF-3 kutatófúrás várhatóan március végén befejeződik. Az eddigi eredmények jók. A jövő héten elkezdődik a felvonulás a BAF-4 fúráshoz. Ez a fúrás Bükkösd közelében, Egéden lesz. Az előkészítő munkálatokat követően a fúrási tevékenység várhatóan március második felében indul. Társaságunk a bükkösdi polgármester úrral is felvette a kapcsolatot. Közvetlenül a BAF-3 fúrás mellett, annak befejezése után mélyül egy másik, 1600 méteres fúrás (BAF-3A), így a két fúrás (BAF-3A és BAF-4) előreláthatólag párhuzamosan fog haladni, annak érdekében, hogy a 2021. év őszére tervezett befejezési határidőt tartani tudjuk.

Bükkösd:

E-on hálózatfejlesztés történt a Szentdomjáni településrészen, ennek kapcsán az összekötő út is kiszélesítésre került.

Elkezdjük a több éve bezárt önkormányzati pálinkafőző rendbetételét, felújítását. Majd ezek után az újraindítását.

A vasútállomás épületére a MÁV biztonsági rendszerének fejlesztéseként kamerák kerültek kihelyezésre, ez a polgároinknak is nagy segítséget jelent. Az önkormányzat tulajdonában lévő horgászto hasznosítására új megállapodást dolgoztunk ki, az eddigi használatot gondolnánk megújítani kicsit más feltételrendszerrel, de a horgászok további megelégedésére. LEADER pályázatok keretében A Német Nemzetiségi Önkormányzattal közösen több pályázatot nyújtottunk be. Az IKSZT épületében lévő bútorzat jelentős részét Bükkösdi egyesületek pályázták a település számára az önkormányzattal történt megállapodás alapján, a pályázat fenntartási időszakának lejártával ezek az eszközök mégsem kerültek átadásra a település használatára. Az egyesületek elszállították azokat, számunkra

ismeretlen céllal. Tudomásunk szerint ugyan a településen nincs ingatlanuk ahol ezek közösségi funkciót láthatnának el, mert hisz ezért pályázták azokat. Emiatt vált szükségessé új bútorzat és konyhafelszerelés beszerzése. Ezt már régebben elkezdtük és ezeknek a pályázatoknak a segítségével kívánjuk folytatni. A biztosítási eljárás lezárul tával haladéktalanul helyreállítottuk a sport telepen keletkezett károkat.

Cserdi:

A településen járt Vecsei Miklós miniszteri biztos, Nagy Csaba országgyűlési képviselő és dr. Őri László a Baranya Megyei Közgyűlés elnöke a logisztikai központ, hűtőház és csomagolóüzem befejezési munkálataival kapcsolatban.

A projekt befejezésére új közbeszerzési eljárás kiírására kerül sor. Az orvos rendelő tervei elkészültek, jelenleg a kivitelezési pályáztatás zajlik. A település részt vesz a 2021. évi közfoglalkoztatási programban a munkaügyi központ által jóváhagyott létszám kereten belül. A Jelenléti ház, a volt polgármesteri hivatalban kerül kialakításra, melynek elkészülte után, várja a falu lakosságát. Felzárkózási program keretein belül pályáztunk munkahely teremtésre, a Fűszer paradicsom Kft. vezetője Nagy Simon lett.

Cserkút:

A település fejlesztési csapat dolgozik a beadandó pályázatokon. Ennek februárban kézzel fogható eredménye, hogy beadásra került a "Helyi termék piac létrehozása" pályázatunk, mellyel a helyi terméket, termelőket szeretnénk helyzetbe hozni. Mivel programokat nem szervezhetünk, ezért online farsangi fotókat küldhettek magukról a cserkúti gyerekek, cserébe az önkormányzat a jelmezeseknek ajándékcsomaggal kedveskedett. A hónap végén elindulnak a belterületi utak felújítása pályázatunk kivitelezési munkálatai, ezzel három utcában tudjuk az útburkolatot, padkákat javítani.

Dinnyeberki:

Az Önkormányzat adományból 35 vödör főtt tojást és 500 kg kígyóuborkát osztott szét a falu lakosainak. Hivatal és közterületeinken fertőtlenítettünk. Csomagolónkban folyamatos a munkavégzés. Településünkön zajlik a rendbetétel, lakosainknak fát szállítottak és vágtak össze.

Helesfa.

Ebben az évben sajnos csak online tudtunk farsangot rendezni, a közösségi oldalon jelmezversenyt hirdettünk.

A könyvtári olvasók igényeit folyamatosan teljesítjük, házhoz szállítással a szolgáltatás zavartalanul működik. Az éves szolgáltatási tervet elkészítettük és kifüggesztésre került a közösségi színtérben.

Elkészült az önkormányzat idei költségvetése.

A közfoglalkoztatási program márciustól újra indul, változatlanul 5 fő munkavállalóval.

Jelenleg képzés is megy, a munkanélküliek kiskerti növénytermesztési ismereteket szerezhetnek.

Hetvehely:

Készül a település költségvetése. Sajnos több ponton komoly problémák jelentkeznek, mely a pandémia megjelenésével magyarázható. A kormány az önkormányzatoktól is elvárja, hogy vegye ki a részét a védekezésből, azonban ennek ellenére pénzügyi elvonásokat kezdeményez.

Készül a közfoglalkoztatási program, melyben a településkép megtartása az elsődleges cél, illetve az intézmények takarítása. A programok nyolc fő foglalkoztatását biztosítja. Folytatódik a Mecsek térségében folyó nagy aktivitású radioaktív hulladék elhelyezését szolgáló kutatási program. Az idei esztendőben is hasonlóan az előzőekhez, az önkormányzatok működéséhez szerződésben rögzített támogatásban részesülnek, melynek ellenszolgáltatásaként információáramoltatási feladatokat látnak el a lakosság felé. A téli időszak okozta nehézségek miatt az építési projektek lelassultak, de határidőn belül elkészülnek.

Ibafa:

Elkészült az idei költségvetésünk, melynek fontos része a NYMTIT támogatás. A terv szerint a támogatás felét fejlesztésre a másik felét működésre fordítjuk. Elkészítettük majd a munkaügyre beadtuk az idei évi közmunka pályázatot. A közmunka programban 13 fő foglalkoztatására lesz lehetőség.

Kővágószőlős:

Zajlik a MINI BÖLCSÖDE pályázatunk közbeszerzése.

A NÉPKONYHA pályázat szerződése aláírásra kerültek, várhatóan március elején el tudjuk indítani a működését. Elkészült a 2021-es évi költségvetés amiben az NYMTIT támogatási összegét működési költségre állítottuk be.

Ofodile Félix Dubem a Buzás Andor Művelődési Ház vezetője a Digitális Jólét Program Baranya megyei mentora címet kapta. Az erről szóló dokumentumot február elején vehette át a program képviselőitől. A Buzás Andor Művelődési Házban pályázat keretében lehetőségünk nyílt 1 fő művelődési asszisztens foglalkoztatására február 1. és november 30. között. március 1-vel 6 fő foglalkoztatására lesz lehetőségünk a Hosszabb távú közmunka program keretében

Kővágótöttös:

Lezajlott az online farsangi maszk és jelmezverseny, ahol minden résztvevőt jutalmazott a Falufejlesztő Egyesület.

Idén újra öt fővel pályáztunk a hosszú távú közmunkaprogramra. Pályázatot nyújtunk be a Belügyminisztérium által kiírt belterületi utak, járdák, hidak felújítására, melyben a Petőfi S u. északi részét újítanánk fel.

A Hetvehelyi Német Nemzetiségi Önkormányzat hírei

A volt hetvehelyi zenekar utolsó tagja is elment...

Krachenfelser Sebestyén, azaz Paschi bácsi 2021. február 21-én örökre itt hagyott bennünket!

Ő nyitotta és most ő is zárta a volt hetvehelyi zenekart.

Paschi bácsi abban a korban született és élte fiatal éveit, amelyben a hazai hangszeres sváb zene a virágkorát élte. Az idősebb zenészek, zenekarvezetők tanították a zenélni vágyó fiatalokat a hangszerismeretre, kottaolvasásra, az együtt zenéléssel pedig a sváb zene stílusos megszólaltatására.

Krachenfelser Sebestyén is egy ilyen mester tanítványa volt. A fiatal tehetséges zenésznek a hetvehelyi zenekar 1948-ban zenekarvezetői posztot ajánlott fel, melyet örömmel el is fogadott. Az egész Dél-Dunántúlon közkedvelt zenekar a nyolcvanas évekig hagyományos sváb fúvós és vonószekari felállásban működött. Játsoztak sváb lakodalmakban, sváb bálokon. Rendszeres résztvevői voltak a pécsi, kaposvári, valamint a budapesti országos sváb báloknak. 1983-ban a Magyarországról kitelepített svábok által rendezett 25. jubileumi sváb bálon, Münchenben zenéltek. Autentikus előadásmódjukat a Magyar Rádió Pécsi Stúdiója számos hangfelvétellel örökítette meg.

Rendszeresen és sikeresen vettek részt a Magyarországi Németek Demokratikus Szövetsége által rendezett „Reicht brüderlich die Hand” országos zenei rendezvénysorozaton.

A nyolcvanas évektől kezdve a zenekar a kor ízlésének megfelelően folyamatos átalakuláson ment át. A vonószekari felállás megszűnt. A sváb zene mellett egyre több más jellegű, szórakoztató zenére is igény volt. Ennek megfelelően egyes fúvós hangszerek helyett harmonika, gitár, majd szintetizátor került a zenekarba. A hetvehelyi zenekar megszűnéséig az egész Dél-Dunántúl egyik legjobb sváb zenekara volt.

A volt zenekar tagjai:

Krachenfelser Sebestyén, Glück Vilmos, Wágner Mihály, Geiskopf József, Reisz Péter, Vági György, Óbudai Antal, Strausz András, Galambos János, Beregi Ferenc, Földesi József, Szabados (Strausz) János.

2007-ben szívesen vállalta el az akkor alakuló, hagyományos sváb fúvószenét játszó Alte Kameraden Blaskapelle zenei vezetését. A zenekarban ismét létrejött a közvetlen hagyományátadás. Fiatal zenészek ismerhették és ismerhetik meg közvetlenül az idős mesterektől a sváb zene stílusos előadásmódját. Paschi bácsi a zenekar rendelkezésére bocsájtotta az általa gyűjtött régi sváb fúvószekari zeneszámok kéziratos kottaanyagát. Ezzel lehetővé tette, hogy digitalizálás után, nyomtatott kotta-kiadványok formájában megőrizzük zenei anyanyelvünk egy részét.

Kedves Paschi bácsi! Nagy tisztelettel köszönjük a településünk minden lakója nevében azt a nagyszerű munkát, amit a magyarországi sváb zene megőrzésében és átörökítésében végeztél!

Most már teljes ott fenn a zenekar...

Utolsó utadra sajnós most nem tudunk elkísérni, ezért így szeretnénk minden hetvehelyi nevében a családnak részvétünket kifejezni!
Nyugodj békében!

„– Baranyai fúvószenekar a 35. müncheni svábbálon. 5000 vendégnek játssza a talpalávalót a Krachenfelser Sebestyén által vezetett hetvehelyi fúvószenekar január 9-én a müncheni Salvator Keller étteremkomplexumban. A műsort színesíti a villányi német nemzetiségi aszszonykórus is. A baranyai zenészek és énekesek csütörtökön este utaztak el az NSZK- ba, a küldöttséget Kerner Lőrinc, a Magyarországi Németek Demokratikus Szövetségének elnökségi tagja vezeti.”

Dunántúli Napló, 1982. január. 07. / 6. szám



Óvodai hírek 2021. február- március

Februárban is sok színes programban volt részük a gyermekeknek az óvodában. Ebben a hónapban a maskarázásé volt a főszerep: királyoknak, hercegnőknek, lovagoknak, busóknak öltöztünk, mindenféle mesterségeket próbáltunk ki délelőttönként.



2021. február 26-án tartottuk télűző farsangi mulatságunkat az óvodában. Minden gyermek jelmezbe öltözött, vidám dalokkal és mókás feladatokkal kergettük el a telet. Volt többek között lufis és seprős tánc, kockatorony ledobása babzsákkal, vicces találós kérdések és a szülők felajánlásából az elmaradhatatlan büféasztal is roskadásig telt finom falatokkal. Reméljük elég hangosak voltunk ahhoz, hogy a rossz időt végleg el tudjuk kergetni és beköszönthessen az igazi tavasz.





Természetesen az elmúlt időszakban is felköszöntöttük a születésnapjukat ünneplő gyermekeinket.



Mindezek mellett természetesen sokat meséltünk, verseltünk, énekeltünk, táncoltunk, rajzoltunk, gyurmáztunk, tornáztunk, de elsősorban játszottunk kint és bent.





A gyermekek kivetítő segítségével tanulnak a lovagok koráról, a lovagi tornákról

Köszönjük a fenntartóknak, hogy intézményünk új eszközökkel gyarapodhatott. A laptop, projektor és vetítövásznon megkönnyíti a napjainkban alkalmazott tanítási módszereket az óvodában, ez által is még érdekesebbé, színesebbé téve gyermekeink óvodai életét.

Nőnap alkalmából egyik óvodásunk felköszöntötte kislány társait és az óvó néniket.



Az országos előírásoknak megfelelően 2021. március 08. és április 6. között intézményünkben rendkívüli szünet van. A gyermekek fejlesztését ebben az időszakban a szülőknek küldött online anyagokkal segítjük. Reméljük, mielőbb újra együtt lehetünk az óvodában. Addig is kívánunk mindenkinek jó egészséget!

Az óvoda dolgozói nevében:
Ungváriné Kapronczai Ágnes

Védőnői tippek

Láz és lázcsillapítás

Úgy gondolom, és a tapasztalatom is az, hogy máig megoszlanak a vélemények a lázról és annak csillapításáról. Sokan már a hőemelkedéstől is félnek és azonnal csillapítják azt, pláne, ha kisgyermekről van szó.

Érdemes tudni, hogy a láz tulajdonképpen a szervezet védekező reakciója, többnyire a fertőzésekre adott **válasza**, hiszen a melegebb környezet gátolja a kórokozók (pl. a baktériumok, vírusok) szaporodását, felgyorsítja a fehérvérsejtek mozgását, valamint fokozódik az immunanyagok termelése is, tehát a szervezet egésze küzd a fertőzés ellen. Szinte azt is mondhatnánk, hogy a lázat adott esetben a szervezet belső orvosa rendeli el, tehát tulajdonképpen egy jó dolog. Miért félünk mégis? Talán, mert félünk attól, hogy „kicsapódnak a fehérjék”, vagy csecsemőknél felmerülhet még a lázgörcstől való félelem is, esetleg az agy károsodása. Ma már tudományosan bizonyított tény, hogy egyiktől sem kell tartani. Sokunkban azonban még az sem tiszta, mit is nevezünk láznak.

Nézzük hát:

- hőemelkedés: 37 – 38 fok
- láz: 38-39 fok
- magas láz: 39-40 fok
- nagyon magas láz: 40 fok feletti hőmérséklet

Mivel láz szempontjából különböző típusokkal, alkatokkal találkozhatunk, a test hőmérsékletének emelkedése mindenkinél más, eltérő **szubjektív érzetet okoz**. Van, akinél már viszonylag alacsony testhőmérséklet emelkedés (pl. 37, 4 C fok) is kifejezetten rossz közérzetet, rosszullétet vált ki. Van, aki a magasabb mértékű emelkedést (39 C fok felett) is jól viseli. Tehát, ha valaki 37, 8 fokos hőemelkedésnél nagyon rosszul van, akkor indokolt a csillapítás, de ha 38,5 foknál egy gyermek vígan rohangál, jó az étvágya, nem tűnik betegnek, akkor hagyjuk. Ilyenkor azonban fokozottan figyeljük, ellenőrizzük folyamatosan a hőjét, a közérzetét. Itt említem meg, amit szerintem minden kisgyermekes szülő tud, hogy a test belsejében (végbélben, fülben, szájban) mért hőmérséklet esetén mindig le kell vonni átlagban 0,5 fokot (tehát a végbélben mért 38, 3 fokos hő igazából 37, 8 fok, tehát még nem láz, hanem hőemelkedés).

A 2011-ben, a témában megjelent Módszertani Levél ajánlása alapján a lázcsillapítók adása kizárólag közérzet-javítási célból javasolt. Az ajánlás magas láz (tehát 39 fok feletti hő) esetén a kíméletes, óvatos fizikális hűtést a gyógyszeres lázcsillapítással kombináltan javasolja. E mellett leírja, hogy a lázcsillapítók „... nem gyógyítják meg magát a lázat kiváltó betegséget és lázgörcs kivédésére sem alkalmazhatók.” Tehát a lázcsillapítás jelenlegi tudományos tényeken alapuló orvosi indikációja, célja egyedül a közérzet, a beteg általános állapotának javítása. Lázgörcs pedig az arra hajlamos babáknál alakulhat ki, akár már 37, 2 foknál, tehát nem a magas vagy nagyon magas hő lesz annak az oka.

Egy lázas kis betegnél (de felnőttél is) nagyon fontos a megfelelő **folyadékpótlás**. Érdemes akár minden 5-10 percben kínálni a gyermeket folyadékkal, illetve felnőttként is igyunk sűrűbben, hiszen a láz mindig folyadékvesztéssel is jár.

Anyatejes babáknál fontos a sűrűbb szoptatás és/vagy víz adása kiegészítésként – de plusz víz vagy tea adása a tápszeres babáknál is szükséges. Nagyobb gyerekek kapjanak vitaminban és ásványi anyagokban gazdag **gyümölcs vagy zöldségleveket, citromos teát vagy csipkebogyó főzetet**, de készíthető gyümölcslevekből, gyümölcspépből **jégek** is. Jó, ha a folyadék hőmérséklete igazodik a gyermek vagy felnőtt igényeihez. A láz verejtékezős, izzadós fázisában a meleg italok jobban eshetnek, mint a hidegek. Ebben a szakaszban már a nagyobb gyermekeknek is jó hatású lehet például a **hársfatea**, aminek közismert az izzasztó hatása. Jó lázcsillapító a **kamilla**, **felnőtteknek a fekete bodza vagy a fehér fűzfakéreg**, amikből tea készíthető.

Fentiekkel egy időben érdemes a **ruházaton könnyíteni** és a szoba hőmérsékletét is csökkenteni, például egy résnyire nyitva hagyott ablak segítségével. A gyakori szellőztetés szintén fontos. Használható **illóolaj** is a légtér frissítésére, illetve a levegő fertőtlenítésére. A citrom, levendula, kamilla előbbi hatáson kívül, mind hatásos lázcsökkentők is.

Gyógyszeres lázcsillapítás mellett érdemes fizikális hűtést alkalmazni. A **hűtésnél mindig fontos szempont**, hogy csak a forró testet hűtsük! Ellenkező esetben a gyermek dideregni, vacogni, libabőrözni kezd, minden hőt visszatart, sőt teljes erővel plusz hőt fog termelni. Ilyenkor fel kell függeszteni a hűtést. A **hűtőfürdő** alkalmazásakor a víz legyen kellemes hőmérsékletű, amit a láb felől fokozatosan ajánlott hűteni. Érdemes az arcot, kart, hátat, azt a testrészt, amit a víz nem ér el, folyamatosan locsolni. Nagyobb gyermek fürdővizébe tehető pár csepp **levendula, kamilla, vagy citrom illóolaj** egy kis mézben elkeverve. A fürdés ideje 15 perc, de lehet ennél több is, ha a gyermek nem fázik közben.

Gyermekeknél, mint minden betegségnél nagyon fontos az anyai, szülői **szeretet, a gondoskodás**, a megértés nyújtása a gyermek felé!

Mivel a láz mögött mindig keresni kell a kiváltó okot, a betegséget, lázas gyermeket (különösen, ha kis csecsemő) feltétlenül lássa orvos!

Iveszics Tünde
védőnő





Kéri János:
Nőnap-i köszöntő

Tavaszi hajnalán
Róluk emlékezünk,
A nőkről, kiknek
Életünk köszönhetjük.

BOLDOG NŐNAPOT KÍVÁNUNK

Tartalomból

- Hetvehely önkormányzati hírek
- Nyomat gyorsinfó
- Nemzetiségi önkormányzati hírek
- Intézményeinkben történt

Kiadja: Hetvehely Község Önkormányzata 7681 Hetvehely, Rákóczi u.36.

Telefonszám: 06-73/578-528 E-mail.: kozmuvelodes@hetvehely.hu

Felelős kiadó: Wágner Antal polgármester; Szerkesztő: Niesz Tímea